

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных
социальных услугах»
акимата г.Астана
Нурмухамбетова И.А.



Меню на 01.01.2025 года
2 неделя Среда

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Яйцо отварной	1шт	1шт
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Какао с молоком	200	200
4	Творог со сметаной	50/05	70/05
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат Оливье	60	120
2	Суп гороховый на к/б	200	300
3	Зразы, гарнир рис	200	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Конфеты	25	25
УЖИН			
1	Картофельное пюре с котлетой	200	300
2	Салат из моркови с зеленью	60	120
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кисло-молочный напиток	200	200
2	Ватрушки с творогом	100/10	100/15

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акмата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 02.01.2025 года

2 неделя Четверг

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша манная на молоке	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Цикорий с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат из моркови с зеленью	60	120
2	Суп рассольник на к/б	200	300
3	Семга в сметанном соусе картофель отварной	200	250
4	Отвар шиповника	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Печенье	25	25
УЖИН			
1	Орама с мясом и тыквой	200	300
2	Салат из свежей капусты р/м	60	150
3	Чай с лимоном	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Сырок творожный	1 штук	1 штук
2	Кисло-молочный напиток	200	200

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И. А.



Меню на 03.01.2025 года

2 неделя Пятница

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша из 3 злаков (Геркулес,пшено,гречка)	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Какао на молоке	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат свекольный р/м	60	120
2	Суп лапша на к/б	200	300
3	Бефстрогонов,гарнир спагетти	200	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Сушки	25	25
УЖИН			
1	Биточки мясные,гарнир макарон	200	300
2	Салат из свежей капусты с морковью	60	120
3	Чай с сахаром	200/15	200/15
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Булочки с курагой	100/10	100/10
2	Кисло-молочный напиток	200	200

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.Д.



Меню на 04.01.2025 года

2 неделя Суббота

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Омлет из 2- яиц	120	200
2	Хлеб пшеничный	60	100
3	Чай с молоком	200	200
4			
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат Винегред р/м	60	120
2	Суп Мампар на к/б	200	300
3	Жаркое по домашнему	200	250
4	Кисель	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Печенье	25	25
УЖИН			
1	Гуляш мясной, гарнир гречка	200	250
2	Салат из капусты с зеленью	60	120
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Рогалики с изюмом	100/10	100/10

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных
социальных услугах»
акимага г.Астана
Нурмухамбетова И.А.



Меню на 05.01.2025 года
2 неделя Воскресенье

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша пшеничная молочная	160	250
3	Хлеб пшеничный	50	100
4	Цикорий с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат свекольный с кукурузой	60	100
2	Суп чечевичный на к/б	200	300
3	Чахохбили с курицы, макарон отварной	200	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	100
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Пряники	25	25
УЖИН			
1	Орама с мясом с тыквой	200	300
2	Салат из свежей капусты р/м	60	165
3	Чай с лимоном	200/10	200/10
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Булочки с курагой	100/10	100/10