

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 06.04.2025 года

1 неделя Понедельник

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша рисовая на молоке	160	250
3	Хлеб пшеничный	60	100
4	Чай с молоком	200	200
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1	Фрукты	260	250
<b>ОБЕД</b>			
1	Салат из свежей капусты с зеленью	60	150
2	Суп лапша на к/б	200	300
3	Курица запеченная, гарнир гречка	200	250
24	Отвар шиповника	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	200
2	Пряники	25	25
<b>УЖИН</b>			
1	Гуляш мясной, гарнир макарон	200	250
2	Салат из моркови р/м	60	150
3	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный	50	100
<b>II УЖИН</b>			
1	Булочки с изюмом	100/10	100/10

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 07.01.2025 года

1 неделя Вторник

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша пшеничная молочная	150	250
2	Хлеб пшеничный	60	100
3	Какао с молоком	200	200
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1	Фрукты	260	250
<b>ОБЕД</b>			
1	Салат Винегред	60	120
2	Суп Мампар на к/б	200	300
3	Биточки паровые, гарнир спагетти	200	300
4	Кисель	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	200
2	Сушки	10	10
<b>УЖИН</b>			
1	Плов с говядины	200	300
2	Салат из капусты с зеленью	60	120
3	Чай с сахаром	200/15	200/15
4	Хлеб пшеничный	50	100
<b>II УЖИН</b>			
1	Булочки с курагой	100/10	100/10

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

обучающихся в специальных

социальных услугах

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 08.01.2025 года

1 неделя Среда

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша манная на молоке	150	250
2	Хлеб пшеничный	60	100
3	Цикорий с молоком	200	200
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1	Фрукты	260	250
<b>ОБЕД</b>			
1	Салат Оливье <i>зеленый и салат витаминный</i>	60	120
2	Уха рыбацкая <i>с св. картофеля и моркови</i>	200	300
3	Котлеты с томатным соусом, гарнир рис	200	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	200
2	Печенье	25	25
<b>УЖИН</b>			
1	Орама с мясом и тыквой	200	300
2	Салат из моркови с чесноком —	60	150
3	Чай с молоком	200/15	200/15
5	Хлеб пшеничный	50	100
<b>II УЖИН</b>			
1	Рогалики с изюмом	100/10	100/10

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,  
нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 09.01.2025 года

1 неделя Четверг

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша рисовая на молоке	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Чай с молоком	200	200
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1	Фрукты	260	250
<b>ОБЕД</b>			
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	60	120
2	Суп Гороховый на к/б	200	300
3	Гуляш мясной с гречневым гарниром	200	300
4	Кисель	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	200
2	Пряники	10	10
<b>УЖИН</b>			
1	Семга с овощами, рис припущенный	200	300
2	Салат из моркови с чесноком	60	120
3	Чай с лимоном	200/15	200/15
4	Хлеб пшеничный	50	100
<b>II УЖИН</b>			
1	Ватрушки с творогом	100/15	100/15

«Утверждаю»

Директор  
КГУ «Центр поддержки детей,  
нуждающихся в специальных  
социальных услугах»  
акимата г. Астана  
Нурмухамбетова И.А.



Меню на 10.01.2025 года.  
1 неделя Пятница

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша 3 злаков	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Какао на молоке	200	200
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1	Фрукты	260	250
<b>ОБЕД</b>			
1	Салат свекольный с кукурузой р/м	60	150
2	Суп Харчо на к/б	200	300
3	Жаркое по-домашнему	200	250
4	Отвар шиповника	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	200
2	Печенье	15	15
<b>УЖИН</b>			
1	Биточки с макаронном	200	250
2	Чай с молоком	200	200
3	Хлеб пшеничный	50	100
<b>II УЖИН</b>			
1	Пирожки с картошкой	100/50	100/70



«Утверждаю»  
Директор  
КГУ «Центр поддержки детей,  
нуждающихся в специальных  
социальных услугах»  
акимата г. Астана  
Нурмухамбетова И.А.

Меню на 11.01.2025 года.  
1 неделя Суббота

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша геркулесовая	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Чай с молоком	200	200
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1	Фрукты	260	250
<b>ОБЕД</b>			
1	Салат Витаминный	60	150
2	Суп рассольник на к/б	200/10	300/10
3	Бефстроганов, гарнир гречка	200	300
4	Лимонный напиток	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	200
2	Печенье	10	10
<b>УЖИН</b>			
1	Орама с мясом и тыквой	200	300
2	Чай сладкий	200	200
3	Хлеб пшеничный	50	100
<b>II УЖИН</b>			
1	Рогалики с изюмом	100/10	100/10



Директор  
КГУ «Центр поддержки детей,  
нуждающихся в специальных  
социальных услугах»  
акимата г. Астана  
Нурмухамбетова И.А.

Меню на 12.01.2025 года.  
1 неделя Воскресенье

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша манная на молоке	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Цикорий с молоком	200	200
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1	Фрукты	260	250
<b>ОБЕД</b>			
1	Салат из свеклы с чесноком	60	150
2	Суп чечевичный с фрикадельками на к/б	200	300
3	Тефтели, гарнир спагетти	200	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	200
2	Вафли	25	25
<b>УЖИН</b>			
1	Филе судака, картофель отварные	200	300
2	Чай с лимоном	200	200
3	Хлеб пшеничный	50	100
<b>II УЖИН</b>			
1	Пирожки с капусты	100/10	100/10



«Утверждаю»  
Директор  
КГУ «Центр поддержки детей,  
нуждающихся в специальных  
социальных услугах»  
акимата г. Астана  
Нурмухамбетова И.А.

Меню на 13.01.2025 года.  
2 неделя Понедельник

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша рисовая молочная	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Цикорий с молоком	200	200
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1	Фрукты	260	250
<b>ОБЕД</b>			
1	Салат из капусты с морковью	60	120
2	Суп Харчо на к/б	200	300
3	Чахохбили с курицы, спагетти с томатным соусом	200	250
4	Отвар из шиповника	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	200
2	Вафли	25	25
<b>УЖИН</b>			
1	Биточки паровые, гарнир гречка	200	250
2	Чай с молоком	200	200
3	Хлеб пшеничный	50	100
<b>II УЖИН</b>			
1	Булочки с изюмом	100/10	100/10