



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор  
 КГУ «Центр поддержки детей,  
 нуждающихся в специальных  
 социальных услугах»  
 акимата г.Астана  
 Нурмухамбетова И.А.

*[Handwritten signature]*

Меню на 10.12.2024 года  
 1 неделя Вторник

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша пшеничная молочная	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Какао с молоком	200	200
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1	Фрукты	260	250
<b>ОБЕД</b>			
1	Салат Винегред	60	120
2	Суп Мампар на к/б	200	300
3	Биточки паровые, гарнир спагетти	200	300
4	Кисель	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	200
2	Сушки	10	10
<b>УЖИН</b>			
1	Плов с говядины	200	300
2	Салат из капусты с зеленью	60	120
3	Чай с сахаром	200/15	200/15
4	Хлеб пшеничный	50	100
<b>II УЖИН</b>			
1	Кисло-молочный напиток	200	200
2	Булочки сдобные с курагой	100	100



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор  
КГУ «Центр поддержки детей,  
нуждающихся в специальных  
социальных услугах»  
акимата г.Астана  
Нурмухамбетова И.А.

Меню на 11.12.2024 года  
1 неделя Среда

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша манная на молоке	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Цикорий с молоком	200	200
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1	Груша	260	250
<b>ОБЕД</b>			
1	Салат Оливье	60	120
2	Уха рыбацкая	200	300
3	Котлеты с томатным соусом, гарнир рис	200	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	200
2	Печенье	10	10
<b>УЖИН</b>			
1	Орама с мясом и тыквой	200	300
2	Салат из моркови с чесноком	60	150
3	Чай с конфетами	200/15	200/15
5	Хлеб пшеничный	50	100
<b>II УЖИН</b>			
1	Сырок творожный	1 штук	1 штук
2	Кисло-молочный напиток	200	200

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

находящихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 12.12.2024 года

1 неделя Четверг

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Яйцо отварное	1 штук	1 штук
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Чай с молоком	200	200
4	Творог со сметаной	50/05	70/05
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1	Фрукты	260	250
<b>ОБЕД</b>			
1	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	60	120
2	Суп Гороховый на к/б	200	300
3	Гуляш мясной с гречневым гарниром	200	300
4	Кисель	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	200
2	Пряники	10	10
<b>УЖИН</b>			
1	Семга с овощами, рис припущенный	200	300
2	Салат из моркови с чесноком	60	120
3	Чай с лимоном	200/15	200/15
4	Хлеб пшеничный	50	100
<b>II УЖИН</b>			
1	Ватрушки с творогом	100/15	100/15

«Утверждаю»

Директор



КГУ «Центр поддержки детей,  
подростков и молодежи в специальных  
социальных услугах»  
акимата г. Астана  
Нурмухамбетова И.А.

Меню на 13.12.2024 года.

1 неделя Пятница

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша 3 злаков	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Какао на молоке	200	200
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1	Фрукты	260	250
<b>ОБЕД</b>			
1	Салат свекольный с кукурузой р/м <i>Зелень и морковь</i>	60	150
2	Суп Харчо на к/б	200	300
3	Жаркое по-домашнему	200	250
4	Отвар шиповника	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	200
2	Печенье	15	15
<b>УЖИН</b>			
1	Биточки с макаронам	200	250
2	Салат из моркови с зеленью <i>Зелень и морковь</i>	60	150
3	Чай с молоком	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
<b>II УЖИН</b>			
1	Пирожки с картошкой	100/50	100/70

«Утверждаю»

Директор

«Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г. Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 14.12.2024года.

1 неделя Суббота

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша геркулесовая	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Чай с молоком	200	200
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1	Фрукты	260	250
<b>ОБЕД</b>			
1	Салат Витаминный	60	150
2	Суп рассольник на к/б	200/10	300/10
3	Бефстроганов, гарнир гречка	200	300
4	Лимонный напиток	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	200
2	Печенье	10	10
<b>УЖИН</b>			
1	Орама с мясом и тыквой	200	300
2	Салат из свежей капусты с зеленью	60	150
3	Чай сладкий	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
<b>II УЖИН</b>			
1	Сырок творожный	1 шт	1шт





«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,  
нуждающихся в специальных  
социальных услугах»  
акимата г.Астана  
Нурмухамбетова И.А.



Меню на 17.12.2024 года  
2 неделя Вторник

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша геркулесовая молочная	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Чай с молоком	200	200
4			
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1	Банан	260	250
<b>ОБЕД</b>			
1	Салат Витаминный на р/м	60	150
2	Уха рыбацкая	200/10	300/10
3	Тефтели, гарнир гречка	200	300
4	Кисель	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	200
2	Печенье	25	25
<b>УЖИН</b>			
1	Мясо тушенная, гарнир макарон	200	300
2	Салат из моркови р/м	60	150
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
5		15	15
<b>II УЖИН</b>			
1	Пирожки с картошкой	100	100

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,  
нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 18.12.2024 года

2 неделя Среда

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Яйцо отварной	1 шт	1 шт
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Какао с молоком	200	200
4	Творог со сметаной	50/05	70/05
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1	Яблоки	260	250
<b>ОБЕД</b>			
1	Салат Оливье	60	120
2	Суп гороховый на к/б	200	300
3	Зразы, гарнир рис	200	250
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	200
2	Сушки	25	25
<b>УЖИН</b>			
1	Картофельное пюре с котлетой	200	250
2	Салат из свежей капусты р/м	60	120
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
<b>II УЖИН</b>			
1	Ватрушки с творогом	100	100

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
КГУ «Центр поддержки детей,  
нуждающихся в специальных  
социальных услугах»  
акмата г.Астана  
Нурмухамбетова И.А.



Меню на 19.12.2024 года  
2 неделя Четверг

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша манная на молоке	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Цикорий с молоком	200	200
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1	Банан	260	250
<b>ОБЕД</b>			
1	Салат из моркови с зеленью	60	120
2	Суп рассольник на к/б	200/05	300/05
3	Семга в сметанном соусе картофель отварной	200	300
4	Отвар шиповника	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	200
2	Пряники	25	25
<b>УЖИН</b>			
1	Орама с мясом и тыквой	200	300
2	Салат из капусты с зеленью	60	150
3	Чай с лимоном	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
<b>II УЖИН</b>			
1	Сырок творожный	1 штук	1 штук