

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,  
нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И. А.



Меню на 20.12.2024 года

2 неделя Пятница

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша из 3 злаков ( Геркулес,пшено,гречка )	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Какао на молоке	200	200
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1	Банан	260	250
<b>ОБЕД</b>			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	120
2	Суп лапша на к/б	200	300
3	Бефстрогонов,гарнир спагетти	200	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	200
2	Печенье	10	10
<b>УЖИН</b>			
1	Биточки мясные,гарнир макарон	200	300
2	Салат из моркови с зеленью	60	120
3	Чай с сахаром	200/15	200/15
4	Хлеб пшеничный	50	100
<b>II УЖИН</b>			
1	Булочки с курагой	100/10	100/10

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
КГУ «Центр поддержки детей,  
нуждающихся в специальных  
социальных услугах»  
акимата г.Астана  
Нурмухамбетова И.Д.



Меню на 21.12.2024 года  
2 неделя Суббота

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Омлет из 2- яиц	120	200
2	Хлеб с маслом	50/15	70/20
3	Чай с молоком	200	200
4			
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1	Фрукты	260	250
<b>ОБЕД</b>			
1	Салат Винегред р/м	60	120
2	Суп Мампар на к/б	200	300
3	Жаркое по домашнему	200	250
4	Кисель	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	200
2	Печенье	25	25
<b>УЖИН</b>			
1	Гуляш мясной, гарнир гречка	200	250
2	Салат из капусты с зеленью	60	120
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
<b>II УЖИН</b>			
1	Рогалики с изюмом	100	100
2	Кефир	200	200

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
КГУ «Центр поддержки детей,  
нуждающихся в специальных  
социальных услугах»  
акимата г.Астана  
Нурмухамбетова И.А.



Меню на 22.12.2024 года  
2 неделя Воскресенье

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша пшеничная молочная	160	250
3	Хлеб с маслом	50/15	100/20
4	Цикорий с молоком	200	200
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1	Фрукты	260	250
<b>ОБЕД</b>			
1	Салат свекольный с кукурузой	60	100
2	Суп чечевичный на к/б	200	300
3	Чахохбили с курицы, макарон отварной	200	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	100
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	200
2	Печенье	25	25
<b>УЖИН</b>			
1	Орама с мясом с тыквой	200	300
2	Салат из свежей капусты р/м	60	165
3	Чай с лимоном	200/10	200/10
4	Хлеб пшеничный	50	100
<b>II УЖИН</b>			
1	Сырок творожный	1 штук	1 штук
2	Ряженка	200	200



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор  
КГУ «Центр поддержки детей,  
нуждающихся в специальных  
социальных услугах»  
акимата г.Астана  
Нурмухамбетова И.А.

Меню на 23.12.2024 года  
1 неделя Понедельник

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша рисовая на молоке	160	250
3	Хлеб с маслом	50/15	100/20
4	Чай с молоком	200	200
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1	Фрукты	260	250
<b>ОБЕД</b>			
1	Салат из свежей капусты с зеленью	60	150
2	Суп лапша на к/б	200	300
3	Курица запеченная, гарнир гречка	200	250
24	Отвар шиповника	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	200
2	Печенье	25	25
<b>УЖИН</b>			
1	Гуляш мясной, гарнир макарон	200	250
2	Салат из моркови р/м	60	150
3	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный	50	100
<b>II УЖИН</b>			
1	Булочки с изюмом	100/10	100/15
2	Снежок	200	200

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
КГУ «Центр поддержки детей,  
нуждающихся в специальных  
социальных услугах»  
акимата г.Астана  
Нурмухамбетова И.А.



Меню на 24.12.2024 года  
1 неделя Вторник

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша пшеничная молочная	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Какао с молоком	200	200
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1	Фрукты	260	250
<b>ОБЕД</b>			
1	Салат Винегред р/м	60	120
2	Суп Мампар на к/б	200	300
3	Биточки , гарнир спагетти	200	300
4	Кисель	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	200
2	Сушки	25	25
<b>УЖИН</b>			
1	Плов с говядины	200	300
2	Салат из капусты с зеленью	60	120
3	Чай с сахаром	200/15	200/15
4	Хлеб пшеничный	50	100
<b>II УЖИН</b>			
1	Булочки сдобные с курагой	100	100
2	Кисло-молочный напиток	200	200

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 25.12.2024 года

1 неделя Среда

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша манная на молоке	150	250
2	Хлеб пшеничный	60	100
3	Цикорий с молоком	200	200
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1	Яблоки	260	250
<b>ОБЕД</b>			
1	Салат Оливье	60	120
2	Уха рыбацкая	200	300
3	Котлеты с томат.соусе, гарнир рис	200	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	200
2	Печенье	25	25
<b>УЖИН</b>			
1	Орама с мясом и тыквой	200	300
2	Салат из моркови с чесноком	60	150
3	Чай с молоком	200/15	200/15
5	Хлеб пшеничный	50	100
<b>II УЖИН</b>			
1	Сырок творожный	1 шт	1 шт
2	Рогалики с изюмом	100/10	100/10





Директор  
 КГУ «Центр поддержки детей,  
 нуждающихся в специальных  
 социальных услугах»  
 акимата г. Астана  
 Нурмухамбетова И.А.



Меню на 28.12.2024 года.  
 1 неделя Суббота

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша геркулесовая	150	250
2	Хлеб пшеничный	60	100
3	Чай с молоком	200	200
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1	Фрукты	260	250
<b>ОБЕД</b>			
1	Салат Витаминный на р/м	60	150
2	Суп рассольник на к/б	200	300
3	Бефстроганов, гарнир гречка	200	300
4	Лимонный напиток	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	200
2	Сушки	25	25
<b>УЖИН</b>			
1	Орама с мясом и тыквой	200	300
2	Салат из свежей капусты с зеленью	60	150
3	Чай сладкий	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
<b>II УЖИН</b>			
1	Кисло-молочный напиток	200	200
2	Сырок творожный	1	1

«Утверждаю»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,  
нуждающихся в специальных  
социальных услугах»

акимата г. Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 29.12.2024года.

1 неделя Воскресенье

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Омлет из 2-х яиц	150	250
2	Хлеб пшеничный	60	100
3	Цикорий с молоком	200	200
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1	Фрукты	260	250
<b>ОБЕД</b>			
1	Салат из моркови с зеленью	60	150
2	Суп чечевичный с фрикадельками на к/б	200	300
3	Тефтели, гарнир спагетти	200	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	200
2	Печенье	25	25
<b>УЖИН</b>			
1	Филе судака, картофель отварные	200	300
2	Салат из капусты с морковью	60	150
3	Чай с лимоном	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
<b>II УЖИН</b>			
1	Рогалики с изюмом	100	100



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,  
нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 31.12.2024 года

2 неделя Вторник

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша геркулесовая молочная	150	250
2	Хлеб пшеничный	60	100
3	Чай с молоком	200	200
4			
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1	Фрукты	260	250
<b>ОБЕД</b>			
1	Салат Витаминный на р/м	60	150
2	Уха рыбацкая	200/10	300/10
3	Тефтели, гарнир гречка	200	300
4	Кисель	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	200
2	Печенье	25	25
<b>УЖИН</b>			
1	Мясо тушенная, гарнир макарон	200	300
2	Салат из моркови р/м	60	150
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
5		15	15
<b>II УЖИН</b>			
1	Пирожки с картошкой	100/10	100/10