

«Утверждаю»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г. Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 29.11.2024 года.

1 неделя Пятница

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша 3 злаков	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Какао на молоке	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Яблоки	260	250
ОБЕД			
1	Салат свекольный с кукурузой р/м	60	150
2	Суп Харчо на к/б	200	300
3	Жаркое по-домашнему из говядины	200	300
4	Отвар шиповника	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Конфеты	25	25
УЖИН			
1	Биточки с макаронам	200	300
2	Салат из моркови с зеленью	60	150
3	Чай с молоком	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Ватрушки с творогом	100/50	100/70
2	Ряженка	200	200

«Утверждаю»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г. Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 30.11.2024 года.

1 неделя Суббота

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша геркулесовая	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Чай с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Банан	260	250
ОБЕД			
1	Салат Витаминный	60	150
2	Суп рассольник на к/б	200	300
3	Бефстрогонов ,гарнир гречка	200	250
4	Лимонный напиток	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Печенье	25	25
УЖИН			
1	Орама с мясом и тыквой	200	300
2	Салат из моркови р/м	60	150
3	Чай сладкий	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Сырок творожный	1штук	1штук
2	Снежок	200	200

«Утверждаю»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

содержащихся в специальных

социальных услугах»

акимата г. Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 01.12.2024 года.

1 неделя Воскресенье

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Омлет из 2-х яиц	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Цикорий с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Груша	260	250
ОБЕД			
1	Салат из моркови с зеленью	60	150
2	Суп чечевичный с фрикадельками на к/б	200	300
3	Тефтели, гарнир перловка	200	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Мармелад	25	25
УЖИН			
1	Филе судака, картофель отварные	200	300
2	Салат из капусты с морковью р/м	60	150
3	Чай с лимоном	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Рогалики с изюмом	100/10	100/15
2	Кефир	200	200

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 08.12.2024 года

2 неделя Вторник

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша геркулесовая молочная	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Чай с молоком	200	200
4			
II ЗАВТРАК			
1	Груша	260	250
ОБЕД			
1	Салат Витаминный	60	150
2	Уха рыбацкая	200	300
3	Тефтели, гарнир гречка	200	250
4	Кисель	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Вафли	10	10
УЖИН			
1	Мясо тушенная, гарнир макарон	200	250
2	Салат из моркови р/м	60	150
3	Чай сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
5		15	15
II УЖИН			
1	Пирожки с картошкой	25	25
2	Кефир	200	200

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 04.12.2024 года

2 неделя Среда

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Яйцо отварной	1 шт	1 шт
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Чай с молоком	200	200
4	Творог со сметаной	50/05	70/05
II ЗАВТРАК			
1	Яблоки	260	250
ОБЕД			
1	Салат Оливье	60	120
2	Суп гороховый на к/б	200	300
3	Зразы, гарнир рис	200	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Сушки	25	25
УЖИН			
1	Картофельное пюре с котлетой	200	300
2	Салат из капусты с зеленью р/м	60	120
3	Чай с конфетами	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Снежок	200	200
2	Ватрушки с творогом	25	25

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

и нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акмата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 05.12.2024 года

2 неделя Четверг

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша манная на молоке	150	250
2	Хлеб с маслом,сыром	50/15/10	100/20/12
3	Цикорий с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Груша	260	250
ОБЕД			
1	Салат из моркови с зеленью	60	120
2	Суп рассольник на к/б	200	300
3	Семьга в сметанном соусе	200	300
	Картофель отварной		
4	Отвар шиповника	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДИК			
1	Сок	200	200
2	Пряники	25	25
УЖИН			
1	Орама с мясом и тыквой	200	300
2	Салат из капусты с зеленым горошком	60	150
3	Чай с лимоном	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Сырок творожный	1 штук	1 штук
2	Ряженка	200	200

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных
социальных услугах»
акимата г.Астана
Нурмухамбетова И.Д.



Меню на 07.12.2024 года
2 неделя Суббота

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Омлет из 2- яиц	120	200
2	Хлеб с маслом	50/15	70/20
3	Чай с молоком	200	200
4			
II ЗАВТРАК			
1	Яблоки	260	250
ОБЕД			
1	Салат Винегрет р/м	60	120
2	Суп Мампар на к/б	200	300
3	Жаркое по домашнему	200	300
4	Кисель	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Пряники	10	10
УЖИН			
1	Гуляш мясной, гарнир гречка	200	300
2	Салат моркови с зеленью	60	120
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Снежок	200	200
2	Рогалики с изюмом	100/10	100/15

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных
социальных услугах»
акимата г.Астана
Нурмухамбетова И.А.



Меню на 08.12. 2024 года
2 неделя Воскресенье

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша пшеничная молочная	160	250
3	Хлеб с маслом, сыром	50/15/10	100/20/12
4	Цикорий с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат свекольный с кукурузой	60	100
2	Суп чечевичный на к/б	200	300
3	Чахохбили с курицы, макарон отварной	200	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	100
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Пряники	25	25
УЖИН			
1	Орама с мясом и тыквой	200	300
2	Салат из моркови с зеленью	60	165
3	Чай с лимоном	200/10	200/10
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Сырок творожный	1 штук	1 штук
2	Кефир	200	200

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных
социальных услугах»
акимата г.Астана
Нурмухамбетова И.А.



Меню на 09.12.2024 года

1 неделя Понедельник

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша рисовая на молоке	160	250
3	Хлеб с маслом	50/15	100/20
4	Чай с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Груша	260	250
ОБЕД			
1	Салат из свежей капусты с зеленью	60	150
2	Лапша по-домашнему на к/б	200	300
3	Курица запеченная, гарнир гречка рассып.	200	300
24	Отвар шиповника	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Печенье	25	25
УЖИН			
1	Гуляш мясной, гарнир макарон	200	300
2	Салат из моркови р/м	60	150
3	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Рогалики с изюмом	100/10	100/15
2	Снежок	200	200