

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 01.10.2024 года

1 неделя Вторник

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша пшеничная молочная	150	250
2	Хлеб с маслом, сыром	50/15/10	100/20/12
3	Какао с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Апельсин	260	250
ОБЕД			
1	Салат витаминный р/м	60	150
2	Щи с фрикадельками на к/б	200	300
3	Голубцы из говядины картофельные пюре томатном соусе	200	250
4	Кисель	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Сушки	10	10
УЖИН			
1	Макарон с овощами с мясом	200	300
2	Огурцы свежие нарезка	60	150
3	Чай с мармеладом	200/15	200/15
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Ряженка	200	200
2	Булочки сдобные с курагой	100	100

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 03.10.2024 года

1 неделя Четверг

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша рисовая на молоке	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Чай с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Апельсин	260	250
ОБЕД			
1	Салат из свежей капусты с консервированным горошком	60	150
2	Суп гороховый на к/б	200	300
3	Гуляш мясной с гречневым гарниром	200	250
4	Кисель	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Пряники	10	10
УЖИН			
1	Зразы с картофельным пюре	200	300
2	Салат из свекла с оливковым маслом	60	150
3	Чай с халвой	200/15	200/15
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кефир	200	200
2	Рогалики с изюмом	100/10	100/15

«Утверждаю»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г. Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 04.10.2024года.

1 неделя Пятница

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Омлет из 2х яиц	150	250
2	Хлеб с маслом, сыром	50/15/10	100/20/12
3	Какао на молоке	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Яблоки	260	250
ОБЕД			
1	Салат из моркови с р/м	60	150
2	Лапша домашняя на к/б	200	300
3	Мясо тушенная с овощами	200	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Сушки	15	15
УЖИН			
1	Семга с овощами, рис припущенный	200	300
2	Овощная нарезка из свежих помидор с зеленью	60	150
3	Чай с молоком	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Ряженка	200	200
2	Ватрушки с творогом	100/50	100/70

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 05.10.2024 года

1 неделя Суббота

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша геркулесовая	150	250
2	Хлеб с маслом сыром	50/15/10	100/20/12
3	Чай с молоком	200	200
4			
II ЗАВТРАК			
1	Виноград	260	250
ОБЕД			
1	Салат из свежих помидор со сладким перцем р/м	60	150
2	Суп рассольник к/б со сметаной	200/10	300/10
3	Плов из курицы	200	250
4	Лимонный напиток	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Печенье	10	10
УЖИН			
1	Бешбармак из конины	200	300
2	Салат из редиски и капусты олив/м	60	150
3	Чай сладкий	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
5	Мармелад	15	15
II УЖИН			
1	Снежок	200	200
2	Сырок творожный	1	1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 06.10.2024 года

1 неделя Воскресенье

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша из 3 злаков	150	250
3	Хлеб с маслом сыром	50/15/10	100/20/12
4	Цикорий с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Яблоки	260	250
ОБЕД			
1	Салат из свеклы с чесноком олив/м	60	150
2	Суп чечевичный с фрикадельками на к/б	200	300
3	Жаркое по домашнему из говядины	200	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Вафли	25	25
УЖИН			
1	Филе судака гарнир тушенное овощами гарнир рис	200	300
2	Салат из моркови	60	150
3	Чай с лимоном	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кефир	200	200
2	Пирожки запеченные с капустой	100	100

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 09.10.2024 года

2 неделя Среда

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Омлет из 2х яиц	150	250
2	Хлеб с маслом, с сыром колбасой	50/15/10/10	100/20/12/12
3	Чай с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Яблоки	260	250
ОБЕД			
1	Салат из свежей капусты с кукурузы	60	150
2	Суп гороховый на к/б	200	300
3	Плов с говядины	200	250
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Сушки	25	25
УЖИН			
1	Курица с гречкой в томатном соусе	200	300
2	Салат из редиской с морковью	60	150
3	Чай с халвой	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кисло -молочный напиток	200	200
2	Ватрушки с творогом	100/50	100/70

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акмата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 10.10.2024 года

2 неделя Четверг

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша манная на молоке	150	250
2	Хлеб с маслом ,сыром	50/15/10	100/20/12
3	Цикорий с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Виноград	260	250
ОБЕД			
1	Салат Греческий	60	150
2	Суп рассольник на к/б	200/05	300/05
3	Голубцы в томатном соусе с макаронам	200	250
4	Кисель	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Вафли	25	25
УЖИН			
1	Сардельки отварные,рагу овощной	200	300
2	Салат из свекла кукурузой	60	150
3	Чай с конфетами	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кисло- молочный напиток	200	200
2	Сырок творожный	1 штук	1 штук

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных
социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И. А.



Меню на 11.10.2024 года

2 неделя пятница

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша из 3 злаков	150	250
2	Хлеб с маслом с сыром	50/15/10	100/20/12
3	Какао на молоке	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Яблоки	260	250
ОБЕД			
1	Салат из свежих огурцов с зеленью р/м	60	150
2	Суп лапша по домашнему на к/б	200	300
3	Семга в сметанном соусе картофель отварной	200	250
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Сушки	10	10
УЖИН			
1	Бифстрогнов, рис припущенный	200	300
2	Салат из капусты с редиской	60	150
3	Чай с мармеладом	200/15	200/15
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кисломолочный напиток	200	200
2	Рогалики с изюмом	100/10	100/15

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмуханбетова И.Д.



Меню на 12.10.2024 года
2 неделя Суббота

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Яйцо отварное	1 шт	1 шт
	Творог со сметаной	50/05	70/05
3	Хлеб с маслом с сыром	50/15/10	100/20/12
4	Цикорий с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Груша	260	250
ОБЕД			
1	Салат из свежей капусты с морковью с олив/м	60	150
2	Борщ с фасолью на к/б со сметаной	200/05	300/05
3	Гуляш мясной макаронны отварные	200	250
24	Отвар шиповника	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Пряники	10	10
УЖИН			
1	Рагу овощной с мясом	200	300
2	Нарезка из свежих помидоров с зеленью р/м	60	150
3	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Ряженка	200	200
3	Булочки с курогой	100/10	100/15

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 13.10. 2024 года
2 неделя Воскресенье

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша пшеничная молочная	150	250
3	Хлеб с маслом, сыром колбасой	50/15/10/10	100/20/12/12
4	Чай с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Яблоки	260	250
ОБЕД			
1	Салат свекольный олив/м	60	150
2	Суп чечевичный на к/б	200	300
3	Плов из курицы	200	250
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Печенье	25	25
УЖИН			
1	Бешбармак из конины	200	300
2	Огурцы соленые	60	150
3	Чай с лимоном	200/10	200/10
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кефир	200	200
2	Сырок творожный	1 шт	1 шт

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 14.10.2024 года

1 неделя Понедельник

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Яйцо отварное	1 шт	1 шт
	Творог со сметаной	50/05	70/05
3	Хлеб с маслом	50/15	100/20
4	Чай с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Груша	260	250
ОБЕД			
1	Салат из свеж.огурцов с зеленью	60	150
2	Борщ с фасолью на к/б со сметаной	200/05	300/05
3	Курица запеченная, гарнир гречка рассып.	200	250
24	Отвар шиповника	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Печенье	10	10
УЖИН			
1	Плов из говядины	200	300
2	Нарезка из свежих помидоров	60	150
3	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кисло-молочный напиток	200	200
3	Ватрушки с изюмом	100/10	100/15

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных
социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 15.10.2024 года

1 неделя Вторник

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша пшеничная молочная	150	250
2	Хлеб с маслом, сыром	50/15/10	100/20/12
3	Какао с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Банан	260	250
ОБЕД			
1	Салат витаминный р/м	60	150
2	Щи с фрикадельками на к/б	200	300
3	Голубцы из говядины картофельные пюре томатном соусе	200	250
4	Кисель	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Сушки	10	10
УЖИН			
1	Макарон с овощами с мясом	200	300
2	Огурцы свежие нарезка	60	150
3	Чай с мармеладом	200/15	200/15
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Ряженка	200	200
2	Булочки сдобные с курагой	100	100

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных

социальных услугах

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 16.10.2024 года

1 неделя Среда

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша манная на молоке	150	250
2	Хлеб с маслом с колбасой	50/15/10	100/20/12
3	Цикорий с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Яблоки	260	250
ОБЕД			
1	Салат огурцов капусты с редиской	60	150
2	Уха на к/б	200	300
3	Котлеты с томатным соусом, гарнир спагетти	200	250
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Вафли	10	10
УЖИН			
1	Овощной рагу, сардельки отварные	200	300
2	Салат из редьки и морковью с зеленью	60	150
3	Чай с конфетами	200/15	200/15
5	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Снежок	200	200
2	Сырок творожный	1шт	1шт

«Утверждаю»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г. Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 18.10.2024 года.

1 неделя Пятница

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Омлет из 2х яиц	150	250
2	Хлеб с маслом, сыром	50/15/10	100/20/12
3	Какао на молоке	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Яблоки	260	250
ОБЕД			
1	Салат из моркови с р/м	60	150
2	Лапша домашняя на к/б	200	300
3	Мясо тушенная с овощами	200	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Сушки	15	15
УЖИН			
1	Семга с овощами, рис припущенный	200	300
2	Овощная нарезка из свежих помидор с зеленью	60	150
3	Чай с молоком	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кефир	200	200
2	Ватрушки с творогом	100/50	100/70

«Утверждаю»
 Директор
 КГУ «Центр поддержки детей,
 нуждающихся в специальных
 социальных услугах»
 акимата г. Астана
 Нурмухамбетова И.А.



Меню на 19.10.2024 года.
 1 неделя Суббота

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша геркулесовая	150	250
2	Хлеб с маслом, сыром	50/15/10	100/20/12
3	Чай с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Банан	260	250
ОБЕД			
1	Салат из свежих помидоров на р/м	60	150
2	Суп рассольник на к/б	200	300
3	Плов из курицы	200	250
4	Лимонный напиток	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Печенье	10	10
УЖИН			
1	Бешбармак из конины	200	300
2	Салат капусты р/м	60	150
3	Чай сладкий	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Ряженка	200	200
2	Сырок творожный	1	1

«Утверждаю»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г. Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 20.10.2024года.

1 неделя Воскресенье

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша из 3х злаков	150	250
2	Хлеб с маслом, сыром	50/15/10	100/20/12
3	Цикорий с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Яблоки	260	250
ОБЕД			
1	Салат из свеклы с чесноком	60	120
2	Суп чечевичный с фрикадельками на к/б	200	300
3	Жаркое по домашнему из говядины	200	250
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Вафли	25	25
УЖИН			
1	Филе судака тушеное с овощами, гарнир рис	200	300
2	Салат из моркови	60	150
3	Чай с лимоном	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кефир	200	200
2	Пирожки запеченные с капустой	100	100

«Утверждаю»
 Директор
 КГУ «Центр поддержки детей,
 нуждающихся в специальных
 социальных услугах»
 акимата г. Астана
 Нурмухамбетова И.А.



Меню на 21.10.2024года.
 2 неделя Понедельник

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша рисовая молочная	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Цикорий с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Груша	260	250
ОБЕД			
1	Салат из отварной свеклы на р.м.	60	120
2	Суп Харчо на к/б	200	300
3	Чахохбили с курицы, спагетти с томатным соусом	200	250
4	Отвар из шиповника	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Вафли	25	25
УЖИН			
1	Биточки паровые, гарнир перловка	200	250
2	Ассорти из свежих огурцов и помидоров	60	120
3	Чай с молоком	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Ряженка	200	200
2	Булочки с изюмом	100/10	100/15

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 22.10.2024 года

2 неделя Вторник

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша геркулесовая молочная	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Чай с молоком	200	200
4			
II ЗАВТРАК			
1	Яблоки	260	250
ОБЕД			
1	Салат Винегред р/м	60	150
2	Уха рыбацкая	200/10	300/10
3	Тефтели, гарнир гречка	200	250
4	Кисель	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Пряники	10	10
УЖИН			
1	Мясо тушенная, гарнир макарон	200	250
2	Огурцы свежие с кукурузы	60	150
3	Чай с лимоном	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
5		15	15
II УЖИН			
1	Снежок	200	200
2	Сырок творожный	1	1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 23.10.2024 года

2 неделя Среда

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Яйцо отварной	1 шт	1 шт
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Чай с молоком	200	200
4	Творог со сметаной	50/05	70/05
II ЗАВТРАК			
1	Яблоки	260	250
ОБЕД			
1	Нарезка из свежих помидоров с зеленью	60	120
2	Суп гороховый на к/б	200	300
3	Плов с говядины	200	250
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Сушки	25	25
УЖИН			
1	Картофельное пюре с котлетой	200	250
2	Салат из редьки с морковью	60	120
3	Чай с халвой	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кефир	200	200
2	Ватрушки с творогом	100/50	100/70

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акмата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 24.10.2024 года

2 неделя Четверг

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша манная на молоке	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Цикорий с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Курма	260	250
ОБЕД			
1	Салат Греческий	60	120
2	Суп рассольник на к/б	200/05	300/05
3	Биточки мясные Рагу овощной	200	250
4	Кисель	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Вафли	25	25
УЖИН			
1	Орама с мясом и тыквой	200	300
2	Салат из свекла кукурузой	60	150
3	Чай с конфетами	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Ряженка	200	200
2	Сырок творожный	1 штук	1 штук

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И. А.



Меню на 25.10.2024 года

2 неделя Пятница

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша из 3 злаков	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Какао на молоке	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Яблоки	260	250
ОБЕД			
1	Салат из свежих огурцов с зеленью р/м	60	120
2	Суп лапша по домашнему на к/б	200	300
3	Семга в сметанном соусе картофель отварной	200	250
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Сушки	10	10
УЖИН			
1	Бифстрогнов, рис припущенный	200	250
2	Салат из свежих помидоров с зеленью	60	120
3	Чай с мармеладом	200/15	200/15
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кефир	200	200
2	Пирожки с картошкой	100/10	100/15

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 27.10. 2024 года
2 неделя Воскресенье

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша пшеничная молочная	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Чай с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Яблоки	260	250
ОБЕД			
1	Салат свекольный р/м	60	120
2	Суп чечевичный на к/б	200	300
3	Чахохбили с курицы, Макароны отварной	200	250
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Печенье	25	25
УЖИН			
1	Бешбармак из конины	200	250
2	Огурцы соленые	60	120
3	Чай с лимоном	200/10	200/10
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кефир	200	200
2	Сырок творожный	1 шт	1 шт

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных
социальных услугах»
акимата г.Астана
Нурмухамбетова И.А.



Меню на 29.10.2024 года
1 неделя Вторник

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша пшеничная молочная	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Какао с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Банан	260	250
ОБЕД			
1	Салат Витаминный р/м	60	120
2	Суп мампар на к/б	200	300
3	Макарон отварной с мясом	200	250
4	Кисель	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Сушки	10	10
УЖИН			
1	Орама с мясом и тыквой	200	250
2	Огурцы свежие нарезка	60	120
3	Чай с мармеладом	200/15	200/15
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Ряженка	200	200
2	Булочки сдобные с курагой	100	100

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 31.10.2024 года

1 неделя Четверг

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша рисовая на молоке	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Чай с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Банан	260	250
ОБЕД			
1	Салат из свежих огурцов с зеленью	60	120
2	Суп гороховый на к/б	200	300
3	Гуляш мясной с гречневым гарниром	200	250
4	Кисель	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Пряники	10	10
УЖИН			
1	Зразы с картофельным пюре	200	250
2	Салат из свекла р/м	60	120
3	Чай с халвой	200/15	200/15
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кефир	200	200
2	Рогалики с изюмом	100/10	100/15