



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных
социальных услугах»
акимата г.Астана
Нурмухамбетова И.А.

Меню на 03.11.2024 года
1 неделя Воскресенье

| № | Перечень блюд | Масса блюд в граммах на 1 человека | |
|-------------------|--|------------------------------------|--------------------|
| | | Дошкольного возраста | Школьного возраста |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Омлет из 2-яйц | 150 | 250 |
| 3 | Хлеб с маслом, сыром | 50/15/10 | 100/20/12 |
| 4 | Цикорий с молоком | 200 | 200 |
| II ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Яблоки | 260 | 250 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | Салат из редьки с зеленью р/м | 60 | 150 |
| 2 | Суп чечевичный с фрикадельками на к/б | 200 | 300 |
| 3 | Котлеты с томатным соусе Гарнир спагетти | 200 | 250 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржаной | 60 | 150 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1 | Сок | 200 | 200 |
| 2 | Вафли | 25 | 25 |
| УЖИН | | | |
| 1 | Филе судака гарнир тушенное овощами, гарнир рис | 200 | 250 |
| 2 | Ассорти из свежих огурцов и помидоров | 60 | 150 |
| 3 | Чай с лимоном | 200 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 100 |
| II УЖИН | | | |
| 1 | Кисло-молочный напиток | 200 | 200 |
| 2 | Пирожки с картошкой | 100 | 100 |

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 05.11.2024 года

2 неделя Вторник

| № | Перечень блюд | Масса блюд в граммах на 1 человека | |
|-------------------|-------------------------------|------------------------------------|--------------------|
| | | Дошкольного возраста | Школьного возраста |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Каша геркулесовая молочная | 150 | 250 |
| 2 | Хлеб с маслом | 50/15 | 100/20 |
| 3 | Чай с молоком | 200 | 200 |
| 4 | | | |
| II ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Фрукты | 260 | 250 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | Нарезка из свежих помидоров | 60 | 150 |
| 2 | Уха рыбацкая | 200 | 300 |
| 3 | Тефтели, гарнир гречка | 200 | 250 |
| 4 | Кисель | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржаной | 60 | 150 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1 | Сок | 200 | 200 |
| 2 | Вафли | 10 | 10 |
| УЖИН | | | |
| 1 | Мясо тушенная, гарнир макарон | 200 | 250 |
| 2 | Огурцы свежие с кукурузы | 60 | 150 |
| 3 | Чай сахаром | 200 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 100 |
| 5 | | 15 | 15 |
| II УЖИН | | | |
| 1 | Кисло-молочный напиток | 200 | 200 |
| 2 | Пирожки с картошкой | 25 | 25 |

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 06.11.2024 года

2 неделя Среда

| № | Перечень блюд | Масса блюд в граммах на 1 человека | |
|-------------------|---------------------------------------|------------------------------------|--------------------|
| | | Дошкольного возраста | Школьного возраста |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Яйцо отварной | 1 шт | 1 шт |
| 2 | Хлеб с маслом | 50/15 | 100/20 |
| 3 | Чай с молоком | 200 | 200 |
| 4 | Творог со сметаной | 50/05 | 70/05 |
| II ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Фрукты | 260 | 250 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | Нарезка из свежих помидоров с зеленью | 60 | 120 |
| 2 | Суп гороховый на к/б | 200 | 300 |
| 3 | Зразы, гарнир рис | 200 | 250 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржаной | 60 | 150 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1 | Сок | 200 | 200 |
| 2 | Сушки | 25 | 25 |
| УЖИН | | | |
| 1 | Картофельное пюре с котлетой | 200 | 250 |
| 2 | Салат из огурцов с кукурузой | 60 | 120 |
| 3 | Чай с халвой | 200 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 100 |
| II УЖИН | | | |
| 1 | Кисло-молочный напиток | 200 | 200 |
| 2 | Сырок творожный | 1 штук | 1 штук |

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных
социальных услугах»
акмиата г.Астана
Нурмухамбетова И.А.



Меню на 07.11.2024 года
2 неделя Четверг

| № | Перечень блюд | Масса блюд в граммах на 1 человека | |
|-------------------|------------------------------|------------------------------------|--------------------|
| | | Дошкольного возраста | Школьного возраста |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Каша манная на молоке | 150 | 250 |
| 2 | Хлеб с маслом,сыром | 50/15/10 | 100/20/12 |
| 3 | Цикорий с молоком | 200 | 200 |
| II ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Фрукты | 260 | 250 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | Салат Греческий | 60 | 120 |
| 2 | Суп рассольник на к/б | 200 | 300 |
| 3 | Семьга в сметанном соусе | 200 | 250 |
| | Картофель отварной | | |
| 4 | Отвар шиповника | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржаной | 60 | 150 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1 | Сок | 200 | 200 |
| 2 | Пряники | 25 | 25 |
| УЖИН | | | |
| 1 | Орама с мясом и тыквой | 200 | 300 |
| 2 | Салат из огурцов с кукурузой | 60 | 150 |
| 3 | Чай с лимоном | 200 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 100 |
| II УЖИН | | | |
| 1 | Кисло-молочный напиток | 200 | 200 |
| 2 | Булочки с курагой | 25 | 25 |

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И. А.



Меню на 08.11.2024 года

2 неделя Пятница

| № | Перечень блюд | Масса блюд в граммах на 1 человека | |
|-------------------|---|------------------------------------|--------------------|
| | | Дошкольного возраста | Школьного возраста |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Каша из 3 злаков (Геркулес,пшено,гречка) | 150 | 250 |
| 2 | Хлеб с маслом | 50/15 | 100/20 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 200 |
| II ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Фрукты | 260 | 250 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | Салат из свежих огурцов с зеленью р/м | 60 | 120 |
| 2 | Суп лапша на к/б | 200 | 300 |
| 3 | Бифстроганов,гарнир спагетти | 200 | 250 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржаной. | 60 | 150 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1 | Сок | 200 | 200 |
| 2 | Сушки | 10 | 10 |
| УЖИН | | | |
| 1 | Биточки мясные,гарнир макарон | 200 | 250 |
| 2 | Помидор свежей нарезка | 60 | 120 |
| 3 | Чай с мармеладом | 200/12 | 200/15 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 100 |
| II УЖИН | | | |
| 1 | Пирожки с картошкой | 100/10 | 100/15 |
| | | | |

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КТУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.Д.



Меню на 09.11.2024 года

2 неделя Суббота

| № | Перечень блюд | Масса блюд в граммах на 1 человека | |
|-------------------|---------------------------------------|------------------------------------|--------------------|
| | | Дошкольного возраста | Школьного возраста |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Омлет из 2- яиц | 120 | 200 |
| 2 | Хлеб с маслом | 50/15 | 70/20 |
| 3 | Чай с молоком | 200 | 200 |
| 4 | | | |
| II ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Фрукты | 260 | 250 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | Ассорти из свежих огурцов и помидоров | 60 | 120 |
| 2 | Суп Мампар на к/б | 200 | 300 |
| 3 | Жаркое по домашнему | 200 | 250 |
| 4 | Кисель | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржаной | 60 | 150 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1 | Сок | 200 | 200 |
| 2 | Пряники | 10 | 10 |
| УЖИН | | | |
| 1 | Гуляш мясной, гарнир гречка | 200 | 250 |
| 2 | Свежие огурцы нарезка | 60 | 120 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 100 |
| II УЖИН | | | |
| 1 | Сырок творожный | 1 штук | 1 штук |

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 10.11. 2024 года
2 неделя Воскресенье

| № | Перечень блюд | Масса блюд в граммах на 1 человека | |
|-------------------|--------------------------------------|------------------------------------|--------------------|
| | | Дошкольного возраста | Школьного возраста |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная | 160 | 250 |
| 3 | Хлеб с маслом, сыром | 50/15/10 | 100/20/12 |
| 4 | Цикорий с молоком | 200 | 200 |
| II ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Фрукты | 260 | 250 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 60 | 100 |
| 2 | Суп чечевичный на к/б | 200 | 300 |
| 3 | Чахохбили с курицы, макарон отварной | 200 | 250 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржаной. | 60 | 100 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1 | Сок | 200 | 200 |
| 2 | Вафли | 25 | 25 |
| УЖИН | | | |
| 1 | Бешбармак | 200 | 250 |
| 2 | Огурцы соленые | 60 | 165 |
| 3 | Чай с лимоном | 200/10 | 200/10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 100 |
| II УЖИН | | | |
| 1 | Рогалики с изюмом | 100/10 | 100/15 |
| | | | |

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 11.11.2024 года

1 неделя Понедельник

| № | Перечень блюд | Масса блюд в граммах на 1 человека | |
|-------------------|--|------------------------------------|--------------------|
| | | Дошкольного возраста | Школьного возраста |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Каша рисовая на молоке | 160 | 250 |
| 3 | Хлеб с маслом | 50/15 | 100/20 |
| 4 | Чай с молоком | 200 | 200 |
| II ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Груша | 260 | 250 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | Салат из свеж.огурцов с зеленью | 60 | 150 |
| 2 | Суп лапша на к/б | 200 | 300 |
| 3 | Курица запеченная, гарнир гречка рассып. | 200 | 250 |
| 24 | Отвар шиповника | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржаной | 60 | 150 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1 | Сок | 200 | 200 |
| 2 | Печенье | 25 | 25 |
| УЖИН | | | |
| 1 | Гуляш мясной, гарнир мак4арон | 200 | 250 |
| 2 | Нарезка из свежих помидоров | 60 | 150 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 100 |
| II УЖИН | | | |
| 1 | Ватрушки с изюмом | 100/10 | 100/15 |
| 2 | Кефир | 200 | 200 |

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 12.11.2024 года

1 неделя Вторник

| № | Перечень блюд | Масса блюд в граммах на 1 человека | |
|-------------------|---------------------------------------|------------------------------------|--------------------|
| | | Дошкольного возраста | Школьного возраста |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная | 150 | 250 |
| 2 | Хлеб с маслом | 50/15 | 100/20 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 200 |
| II ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Банан | 260 | 250 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | Ассорти из свежих помидоров и огурцов | 60 | 120 |
| 2 | Суп Мампар на к/б | 200 | 300 |
| 3 | Биточки паровые, гарнир снагетти | 200 | 250 |
| 4 | Кисель | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржаной. | 60 | 150 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1 | Сок | 200 | 200 |
| 2 | Сушки | 10 | 10 |
| УЖИН | | | |
| 1 | Плов с говядины | 200 | 250 |
| 2 | Огурцы свежие нарезка | 60 | 120 |
| 3 | Чай с мармеладом | 200/15 | 200/15 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 100 |
| II УЖИН | | | |
| 1 | Ряженка | 200 | 200 |
| 2 | Булочки сдобные с курагой | 100 | 100 |

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных
социальных услугах
акимата г.Астана
Нурмухамбетова И.А.



Меню на 13.11.2024 года
1 неделя Среда

| № | Перечень блюд | Масса блюд в граммах на 1 человека | |
|-------------------|---------------------------------------|------------------------------------|--------------------|
| | | Дошкольного возраста | Школьного возраста |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Каша манная на молоке | 150 | 250 |
| 2 | Хлеб с сыром | 50/10 | 100/12 |
| 3 | Цикорий с молоком | 200 | 200 |
| II ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Груша | 260 | 250 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | Салат Оливье | 60 | 120 |
| 2 | Уха рыбацкая | 200 | 300 |
| 3 | Котлеты с томатным соусом, гарнир рис | 200 | 250 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржаной. | 60 | 150 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1 | Сок | 200 | 200 |
| 2 | Вафли | 10 | 10 |
| УЖИН | | | |
| 1 | Орама с мясом и тыквой | 200 | 250 |
| 2 | Нарезка из свежих помидоров | 60 | 150 |
| 3 | Чай с конфетами | 200/15 | 200/15 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 100 |
| II УЖИН | | | |
| 1 | Сырок творожный | 1 штук | 1 штук |

«Утверждаю»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г. Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 15.11.2024года.

1 неделя Пятница

| № | Перечень блюд | Масса блюд в граммах на 1 человека | |
|-------------------|---|------------------------------------|--------------------|
| | | Дошкольного возраста | Школьного возраста |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Каша 3 злаков | 150 | 250 |
| 2 | Хлеб с сыром | 50/10 | 100/12 |
| 3 | Какао на молоке | 200 | 200 |
| II ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Фрукты | 260 | 250 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | Ассорти из свежих огурцов и помидоров | 60 | 150 |
| 2 | Суп Харчо на к/б | 200 | 300 |
| 3 | Жаркое по-домашнему | 200 | 250 |
| 4 | Отвар шиповника | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржаной | 60 | 150 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1 | Сок | 200 | 200 |
| 2 | Печенье | 15 | 15 |
| УЖИН | | | |
| 1 | Биточки с макаронном | 200 | 250 |
| 2 | Овощная нарезка из свежих помидор с зеленью | 60 | 150 |
| 3 | Чай с молоком | 200 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 100 |
| II УЖИН | | | |
| 1 | Пирожки с картошкой | 100/50 | 100/70 |
| | | | |

«Утверждаю»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г. Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 16.11.2024года.

1 неделя Суббота

| № | Перечень блюд | Масса блюд в граммах на 1 человека | |
|-------------------|---------------------------------|------------------------------------|--------------------|
| | | Дошкольного возраста | Школьного возраста |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Каша геркулесовая | 150 | 250 |
| 2 | Хлеб с сыром | 50/10 | 100/12 |
| 3 | Чай с молоком | 200 | 200 |
| II ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Фрукты | 260 | 250 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | Салат из свежих огурцов нарезка | 60 | 150 |
| 2 | Суп рассольник на к/б | 200 | 300 |
| 3 | Бефстроганов ,гарнир гречка | 200 | 250 |
| 4 | Лимонный напиток | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржаной | 60 | 150 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1 | Сок | 200 | 200 |
| 2 | Вафли | 10 | 10 |
| УЖИН | | | |
| 1 | Бешбармак | 200 | 300 |
| 2 | Огурцы соленные | 60 | 150 |
| 3 | Чай сладкий | 200 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 100 |
| II УЖИН | | | |
| 1 | Сырок творожный | 1 | 1 |
| | | | |

24

«Утверждаю»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г. Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 17.11.2024года.

1 неделя Воскресенье

| № | Перечень блюд | Масса блюд в граммах на 1 человека | |
|-------------------|---------------------------------------|------------------------------------|--------------------|
| | | Дошкольного возраста | Школьного возраста |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Омлет из 2-х яиц | 150 | 250 |
| 2 | Хлеб с сыром | 50/10 | 100/12 |
| 3 | Цикорий с молоком | 200 | 200 |
| II ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Яблоки | 260 | 250 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | Салат Оливье | 60 | 150 |
| 2 | Суп чечевичный с фрикадельками на к/б | 200 | 300 |
| 3 | Тефтели, гарнир спагетти | 200 | 250 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржаной | 60 | 150 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1 | Сок | 200 | 200 |
| 2 | Вафли | 25 | 25 |
| УЖИН | | | |
| 1 | Филе судака, картофель отварные | 200 | 250 |
| 2 | Ассорти свежих огурцов и помидоров | 60 | 150 |
| 3 | Чай с лимоном | 200 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 100 |
| II УЖИН | | | |
| 1 | Пирожки с картошкой | 100 | 100 |
| 2 | | | |

«Утверждаю»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г. Астана

Нурмухамбетова И.А.

Меню на 18.11.2024года.
2 неделя Понедельник



| № | Перечень блюд | Масса блюд в граммах на 1 человека | |
|-------------------|--|------------------------------------|--------------------|
| | | Дошкольного возраста | Школьного возраста |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Каша рисовая молочная | 150 | 250 |
| 2 | Хлеб с сыром | 50/10 | 100/12 |
| 3 | Цикорий с молоком | 200 | 200 |
| II ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Яблоки | 260 | 250 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | Салат из отварной свеклы на р.м. | 60 | 120 |
| 2 | Суп Харчо на к/б | 200 | 300 |
| 3 | Чахохбили с курицы, спагетти с томатным соусом | 200 | 250 |
| 4 | Отвар из шиповника | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржаной | 60 | 150 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1 | Сок | 200 | 200 |
| 2 | Печенье | 25 | 25 |
| УЖИН | | | |
| 1 | Биточки паровые, гарнир перловка | 200 | 250 |
| 2 | Ассорти из свежих огурцов и помидоров | 60 | 120 |
| 3 | Чай с молоком | 200 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 100 |
| II УЖИН | | | |
| 1 | Ватрушки с творогом | 100 | 100 |