

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 01.09.2024 года

2 неделя Воскресенье

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша пшеничная молочная	160	250
3	Хлеб с маслом, сыром колбасой	50/15/10/10	100/20/10/10
4	Чай с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат свекольный олив/м	60	100
2	Суп чечевичный на к/б	200	300
3	Плов из курицы	200	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	100
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Печенье	25	25
УЖИН			
1	Бешбармак конины	200	330
2	Огурцы соленые	60	165
3	Чай с лимоном	200/10	200/10
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кисломолочный напиток	200	200
2	Сырок творожный	1 шт	1 шт

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акмата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 02.09.2024 года

1 неделя понедельник

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Творог со сметаной	55/05	70/05
2	Яйцо отварное	1	1
3	Хлеб с маслом	50/15	100/20
4	Чай с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат свежих огурцов с зеленью	60	150
2	Борщ на к/б с фасолью со сметаной	200/05	300/05
3	Курица запеченная, гарнир гречка рассыпчатый	200	300
4	Отвар шиповника	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Печенье	25	25
УЖИН			
1	Плов из говядины	200	300
2	Нарезка из свежих помидоров	60	150
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кисло-молочный напиток	200	200
2	Ватрушки с изюмом	100/10	100/15

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 03.09.2024 года

1 неделя Вторник

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша пшенная молочная	150	250
2	Хлеб с маслом, сыром	50/15/10	100/20/12
3	Какао с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат витаминный р/м	60	150
2	Щи с фрикадельками на к/б	200	300
3	Голубцы из говядины картофельные пюре томатном соусе	200	300
4	Кисель	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Сушки	10	10
УЖИН			
1	Макарон с овощами с мясом	200	300
2	Огурцы свежие нарезка	60	150
3	Чай с мармеладом	200/15	200/15
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кисло- молочный напиток	200	200
2	Булочки сдобные с курагой	100	100

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 04.09.2024 года

1 неделя Среда

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша манная на молоке	150	250
2	Хлеб с маслом сыром с колбасой	50/15/10/10	100/20/10/12
3	Цикорий с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат огурцов капусты с редиской	60	150
2	Уха на к/б	200	300
3	Котлеты с томатным соусом, гарнир спагетти	200	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Вафли	10	10
УЖИН			
1	Овощной рагу, сардельки отварные	200	300
2	Салат из редьки и морковью с зеленью	60	150
3	Чай с конфетами	200/15	200/15
5	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кисло-молочный напиток	200	200
2	Сырок творожный	1шт	1шт

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 05.09.2024 года

1 неделя Четверг

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша рисовая на молоке	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Чай с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат из свежей капусты с консервированным горошком	60	150
2	Суп гороховый на к/б	200	300
3	Гуляш мясной с гречневым гарниром	200	300
4	Кисель	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Печенье	10	10
УЖИН			
1	Зразы с картофельным пюре	200	300
2	Салат из свекла с оливковым маслом	60	150
3	Чай с халвой	200/15	200/15
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кисло-молочный напиток	200	200
2	Рогалики с изюмом	100/10	100/15

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 06.09.2024 года

1 неделя Пятница

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Омлет из 2х яиц	150	250
2	Хлеб с маслом, сыром	50/15/10	100/20/12
3	Какао на молоке	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат из моркови с р/м	60	150
2	Лапша домашнее на к/б	200	300
3	Мясо тушенная с овощами, гарнир макарон	200	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Сушки	25	25
УЖИН			
1	Семга с овощами, рис припущенный	200	300
2	Овощная нарезка из свежих помидоров с зеленью	60	150
3	Чай с молоком	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кисло -молочный напиток	200	200
2	Ватрушки с творогом	100/50	100/70

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 07.09.2024 года

1 неделя Суббота

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша геркулесовая	150	250
2	Хлеб с маслом сыром	50/15/10	100/20/12
3	Чай с молоком	200	200
4			
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат из свежих помидор со сладким перцем р/м	60	150
2	Суп рассольник к/б со сметаной	200/10	300/10
3	Плов из курицы	200	300
4	Лимонный напиток	200	200
5	Хлеб пшенич.	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Печенье	10	10
УЖИН			
1	Бешбармак из конины	200	300
2	Салат из редиски и капусты олив/м	60	150
3	Чай сладкий	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
5	Мармелад	15	15
II УЖИН			
1	Кисло – молочный напиток	200	200
2	Сырок творожный	1	1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 08.09.2024 года

1 неделя Воскресенье

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша из 3 злаков	165	275
3	Хлеб с маслом сыром	55/17/11	110/22/14
4	Цикорий с молоком	220	220
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	286	275
ОБЕД			
1	Салат из свеклы с чесноком олив/м	66	165
2	Суп чечевичный с фрикадельками на к/б	220	330
3	Жаркое по домашнему из говядины	220	330
4	Компот из сухофруктов	220	220
5	Хлеб ржаной	66	165
ПОЛДНИК			
1	Сок	220	220
2	Вафли	27	27
УЖИН			
1	Филе судака гарнир тушенное овощами гарнир рис	220	330
2	Салат из моркови	66	165
3	Чай с лимоном	220	220
4	Хлеб пшеничный	55	110
II УЖИН			
1	Кисло-молочный напиток	220	220
2	Пирожки запеченные с капустой	110	110

«Утверждаю»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных
социальных услугах»

акимата г. Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 09.09.2024 года.

2 неделя Понедельник

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша рисовая молочная	150	250
2	Хлеб с маслом, сыром	50/15/10	100/20/12
3	Цикорий с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат из отварной свеклы на р.м.	60	150
2	Щи из свежей капусты на к/б	200	300
3	Чахохбили с курицы, спагетти с томатным соусом	200	300
4	Отвар из шиповника	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Вафли	25	25
УЖИН			
1	Биточки паровые, пюре картофельное	200	300
2	Салат из моркови с зеленью	60	150
3	Чай с молоком	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Ряженка	200	200
2	Булочки сдобные с изюмом	100/10	100/15

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 10.09.2024 года

2 неделя Вторник

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша геркулесовая молочная	150	250
2	Хлеб с маслом сыром	50/15/10	100/20/12
3	Чай с молоком	200	200
4			
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат Винегред о/м	60	150
2	Уха рыбацкая	200/10	300/10
3	Тефтели, гарнир гречка	200	300
4	Кисель	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Печенье	10	10
УЖИН			
1	Мясо тушенная, гарнир макарон	200	300
2	Салат из капусты с зеленым горошком	60	150
3	Чай с лимоном	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
5		15	15
II УЖИН			
1	Кисло – молочный напиток	200	200
2	Сырок творожный	1	1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 11.09.2024 года

2 неделя Среда

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Омлет из 2х яиц	150	250
2	Хлеб с маслом, с сыром колбасой	50/15/10/10	100/20/12/12
3	Чай с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат из свежей капусты с кукурузы	60	150
2	Суп гороховый на к/б	200	300
3	Плов с говядины	200	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Сушки	25	25
УЖИН			
1	Курица с гречкой в томатном соусе	200	300
2	Салат из редиской с морковью	60	150
3	Чай с халвой	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кисло -молочный напиток	200	200
2	Ватрушки с творогом	100/50	100/70

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акмиата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 12.09.2024 года

2 неделя Четверг

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша манная на молоке	150	250
2	Хлеб с маслом ,сыром	50/15/10	100/20/12
3	Цикорий с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат Греческий	60	150
2	Суп рассольник на к/б	200/05	300/05
3	Голубцы в томатном соусе с макаронам	200	300
4	Кисель	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Вафли	25	25
УЖИН			
1	Сардельки отварные,рагу овощной	200	300
2	Салат из свекла кукурузой	60	150
3	Чай с конфетами	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кисло- молочный напиток	200	200
2	Сырок творожный	1 штук	1 штук

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И. А.



Меню на 13.09.2024 года
2 неделя пятница

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша из 3 злаков	150	250
2	Хлеб с маслом с сыром	50/15/10	100/20/12
3	Какао на молоке	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат из свежих огурцов с зеленью р/м	60	150
2	Суп лапша по домашнему на к/б	200	300
3	Семга в сметанном соусе картофель отварной	200	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Сушки	10	10
УЖИН			
1	Бифстрогнов, рис припущенный	200	300
2	Салат из капусты с редиской	60	150
3	Чай с мармеладом	200/15	200/15
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кисломолочный напиток	200	200
2	Рогалики с изюмом	100/10	100/15

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных
социальных услугах»
акимата г.Астана
Нурмуханбетова И.Д.



Меню на 14.09.2024 года
2 неделя Суббота

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Яйцо отварное	1 шт	1 шт
	Творог со сметаной	50/05	70/05
3	Хлеб с маслом с сыром	50/15/10	100/20/12
4	Цикорий с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат из свежей капусты с морковью с олив/м	60	150
2	Борщ с фасолью на к/б со сметаной	200/05	300/05
3	Гуляш мясной макароны отварные	200	300
24	Отвар шиповника	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Пряники	10	10
УЖИН			
1	Рагу овощной с мясом	200	300
2	Нарезка из свежих помидоров с зеленью р/м	60	150
3	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Ряженка	200	200
3	Булочки с курогой	100/10	100/15

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 15.09. 2024 года

2 неделя Воскресенье

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша пшеничная молочная	150	250
3	Хлеб с маслом, сыром колбасой	50/15/10/10	100/20/12/12
4	Чай с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Яблоко	260	250
ОБЕД			
1	Салат свекольный олив/м	60	150
2	Суп чечевичный на к/б	200	300
3	Плов из курицы	200	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Печенье	25	25
УЖИН			
1	Бешбармак конины	200	300
2	Огурцы соленые	60	150
3	Чай с лимоном	200/10	200/10
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кефир	200	200
2	Сырок творожный	1 шт	1 шт

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 16.09.2024 года

1 неделя понедельник

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Творог со сметаной	55/05	70/05
2	Яйцо отварное	1	1
3	Хлеб с маслом	50/15	100/20
4	Чай с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат свежих огурцов с зеленью	60	150
2	Борщ на к/б с фасолью со сметаной	200/05	300/05
3	Мясо говядины запеченная, гарнир гречка рассыпчатый	200	300
4	Отвар шиповника	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Печенье	25	25
УЖИН			
1	Плов из говядины	200	300
2	Нарезка из свежих помидоров	60	150
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кисло-молочный напиток	200	200
2	Ватрушки с изюмом	100/10	100/15

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных
социальных услугах»

акимата г. Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 17.09.2024 года
1 неделя Вторник

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша пшеничная молочная	150	250
2	Хлеб с маслом, сыром	50/15/10	100/20/12
3	Какао с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат витаминный р/м	60	150
2	Щи с фрикадельками на к/б	200	300
3	Голубцы из говядины картофельные пюре томатном соусе	200	300
4	Кисель	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Сушки	10	10
УЖИН			
1	Макарон с овощами с мясом	200	300
2	Огурцы свежие нарезка	60	150
3	Чай с мармеладом	200/15	200/15
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кисло- молочный напиток	200	200
2	Булочки сдобные с курагой	100	100

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных

социальных услугах
акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 18.09.2024 года
1 неделя Среда

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша манная на молоке	150	250
2	Хлеб с маслом сыром с колбасой	50/15/10/10	100/20/10/12
3	Цикорий с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат огурцов капусты с редиской	60	150
2	Уха на к/б	200	300
3	Котлеты с томатным соусом, гарнир спагетти	200	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Вафли	10	10
УЖИН			
1	Овощной рагу, сардельки отварные	200	300
2	Салат из редьки и морковью с зеленью	60	150
3	Чай с конфетами	200/15	200/15
5	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кисло-молочный напиток	200	200
2	Сырок творожный	1шт	1шт

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 19.09.2024 года

1 неделя Четверг

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша рисовая на молоке	150	250
2	Хлеб с маслом	50/15	100/20
3	Чай с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат из свежей капусты с консервированным горошком	60	150
2	Суп гороховый на к/б	200	300
3	Гуляш мясной с гречневым гарниром	200	300
4	Кисель	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Печенье	10	10
УЖИН			
1	Зразы с картофельным пюре	200	300
2	Салат из свекла с оливковым маслом	60	150
3	Чай с халвой	200/15	200/15
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кисло-молочный напиток	200	200
2	Рогалики с изюмом	100/10	100/15

«Утверждаю»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных
социальных услугах»

акимата г. Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 20.09.2024года.

1 неделя Пятница

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Омлет из 2х яиц	150	250
2	Хлеб с маслом, сыром	50/15/10	100/20/12
3	Какао на молоке	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат из моркови с р/м	60	150
2	Лапша домашняя на к/б	200	300
3	Мясо тушенная с овощами	200	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Конфеты	15	15
УЖИН			
1	Семга с овощами, рис припущенный	200	300
2	Овощная нарезка из свежих помидор с зеленью	60	150
3	Чай с молоком	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кисло-молочный напиток	200	200
2	Ватрушки с творогом	100/50	100/70

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 21.09.2024 года
1 неделя Суббота

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша геркулесовая	150	250
2	Хлеб с маслом сыром	50/15/10	100/20/12
3	Чай с молоком	200	200
4			
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат из свежих помидор со сладким перцем р/м	60	150
2	Суп рассольник к/б со сметаной	200/10	300/10
3	Плов из курицы	200	300
4	Лимонный напиток	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Печенье	10	10
УЖИН			
1	Бешбармак из конины	200	300
2	Салат из редиски и капусты олив/м	60	150
3	Чай сладкий	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
5	Мармелад	15	15
II УЖИН			
1	Кисло – молочный напиток	200	200
2	Сырок творожный	1	1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 22.09.2024 года

1 неделя Воскресенье

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша из 3 злаков	150	250
3	Хлеб с маслом сыром	50/15/10	100/20/12
4	Цикорий с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат из свеклы с чесноком олив/м	60	150
2	Суп чечевичный с фрикадельками на к/б	200	300
3	Жаркое по домашнему из говядины	200	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Вафли	25	25
УЖИН			
1	Филе судака гарнир тушенное овощами гарнир рис	200	300
2	Салат из моркови	60	150
3	Чай с лимоном	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кисло-молочный напиток	200	200
2	Пирожки запеченные с капустой	100	100

«Утверждаю»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г. Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 23.09.2024года.

2 неделя Понедельник

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша рисовая молочная	150	250
2	Хлеб с маслом, сыром	50/15/10	100/20/12
3	Цикорий с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат из отварной свеклы на р.м.	60	150
2	Щи из свежей капустына к/б	200	300
3	Чахохбили с курицы, спагетти с томатным соусом	200	300
4	Отвар из шиповника	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Вафли	25	25
УЖИН			
1	Биточки паровые, пюре картофельное	200	300
2	Салат из моркови с зеленью	60	150
3	Чай с молоком	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Ряженка	200	200
2	Булочки сдобные с изюмом	100/10	100/15

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 24.09.2024 года

2 неделя Вторник

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша геркулесовая молочная	150	250
2	Хлеб с маслом сыром	50/15/10	100/20/12
3	Чай с молоком	200	200
4			
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат Винегред о/м	60	150
2	Уха рыбацкая	200/10	300/10
3	Тефтели, гарнир гречка	200	300
4	Кисель	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Пряники	10	10
УЖИН			
1	Мясо тушенная, гарнир макарон	200	300
2	Салат из капусты с зеленым горошком	60	150
3	Чай с лимоном	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
5		15	15
II УЖИН			
1	Кисло – молочный напиток	200	200
2	Сырок творожный	1	1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 25.09.2024 года

2 неделя Среда

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Омлет из 2х яиц	150	250
2	Хлеб с маслом, с сыром колбасой	50/15/10/10	100/20/12/12
3	Чай с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат из свежей капусты с кукурузы	60	150
2	Суп гороховый на к/б	200	300
3	Плов с говядины	200	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Сушки	25	25
УЖИН			
1	Курица с гречкой в томатном соусе	200	300
2	Салат из редиской с морковью	60	150
3	Чай с халвой	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кисло -молочный напиток	200	200
2	Ватрушки с творогом	100/50	100/70

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И. А.



Меню на 27.09.2024 года

2 неделя пятница

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша из 3 злаков	150	250
2	Хлеб с маслом с сыром	50/15/10	100/20/12
3	Какао на молоке	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат из свежих огурцов с зеленью р/м	60	150
2	Суп лапша по домашнему на к/б	200	300
3	Семга в сметанном соусе картофель отварной	200	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной.	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Сушки	10	10
УЖИН			
1	Бифстрогнов, рис припущенный	200	300
2	Салат из капусты с редиской	60	150
3	Чай с мармеладом	200/15	200/15
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кисломолочный напиток	200	200
2	Рогалики с изюмом	100/10	100/15

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмуханбетова И.Д.



Меню на 28.09.2024 года

2 неделя Суббота

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Яйцо отварное	1 шт	1 шт
	Творог со сметаной	50/05	70/05
3	Хлеб с маслом с сыром	50/15/10	100/20/12
4	Цикорий с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат из свежей капусты с морковью с олив/м	60	150
2	Борщ с фасолью на к/б со сметаной	200/05	300/05
3	Гуляш мясной макароны отварные	200	300
24	Отвар шиповника	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Пряники	10	10
УЖИН			
1	Рагу овощной с мясом	200	300
2	Нарезка из свежих помидоров с зеленью р/м	60	150
3	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Ряженка	200	200
3	Булочки с курагой	100/10	100/15

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,
нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 29.09.2024 года
2 неделя Воскресенье

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Каша пшеничная молочная	150	250
3	Хлеб с маслом, сыром колбасой	50/15/10/10	100/20/12/12
4	Чай с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Яблоко	260	250
ОБЕД			
1	Салат свекольный олив/м	60	150
2	Суп чечевичный на к/б	200	300
3	Плов из курицы	200	300
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Печенье	25	25
УЖИН			
1	Бешбармак из конины	200	300
2	Огурцы соленые	60	150
3	Чай с лимоном	200/10	200/10
4	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кефир	200	200
2	Сырок творожный	1шт	1шт

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

КГУ «Центр поддержки детей,

нуждающихся в специальных

социальных услугах»

акимата г.Астана

Нурмухамбетова И.А.



Меню на 30.09.2024 года

1 неделя Понедельник

№	Перечень блюд	Масса блюд в граммах на 1 человека	
		Дошкольного возраста	Школьного возраста
ЗАВТРАК			
1	Яйцо отварное	1 шт	1 шт
	Творог со сметаной	50/05	70/05
3	Хлеб с маслом	50/15	100/20
4	Чай с молоком	200	200
II ЗАВТРАК			
1	Фрукты	260	250
ОБЕД			
1	Салат из свеж.огурцов с зеленью	60	150
2	Борщ с фасолью на к/б со сметаной	200/05	300/05
3	Курица запеченная, гарнир гречка рассып.	200	300
24	Отвар шиповника	200	200
5	Хлеб ржаной	60	150
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	200
2	Печенье	10	10
УЖИН			
1	Плов из говядины	200	300
2	Нарезка из свежих помидоров	60	150
3	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный	50	100
II УЖИН			
1	Кисло-молочный напиток	200	200
3	Ватрушки с изюмом	100/10	100/15